



ONLINE ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ (ΧΑΠ)



Σταφυλά Ειρήνη¹, Κλεισιάρης Γεώργιος², Παναγής Περικλής¹, Δρούγιας Βιορέλης³, Γιώτας Στυλιανός³, Γουργουλιάνης Ι. Κωνσταντίνος¹.

1. Πνευμονολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα 2. Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Sarantaporo.gr, Σαραντάπορο Λάρισας 3. Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, Αθήνα



Εισαγωγή

Οι κάτοικοι απομακρυσμένων περιοχών έχουν συχνά περιορισμένη πρόσβαση σε υγειονομικούς πόρους και δεν πραγματοποιούν συχνά προληπτικούς ελέγχους. Πολλές φορές πάσχουν από αναπνευστικά νοσήματα, που όμως παραμένουν αδιάγνωστα, λόγω έλλειψης ειδικών στη περιοχή τους.

Σκοπός

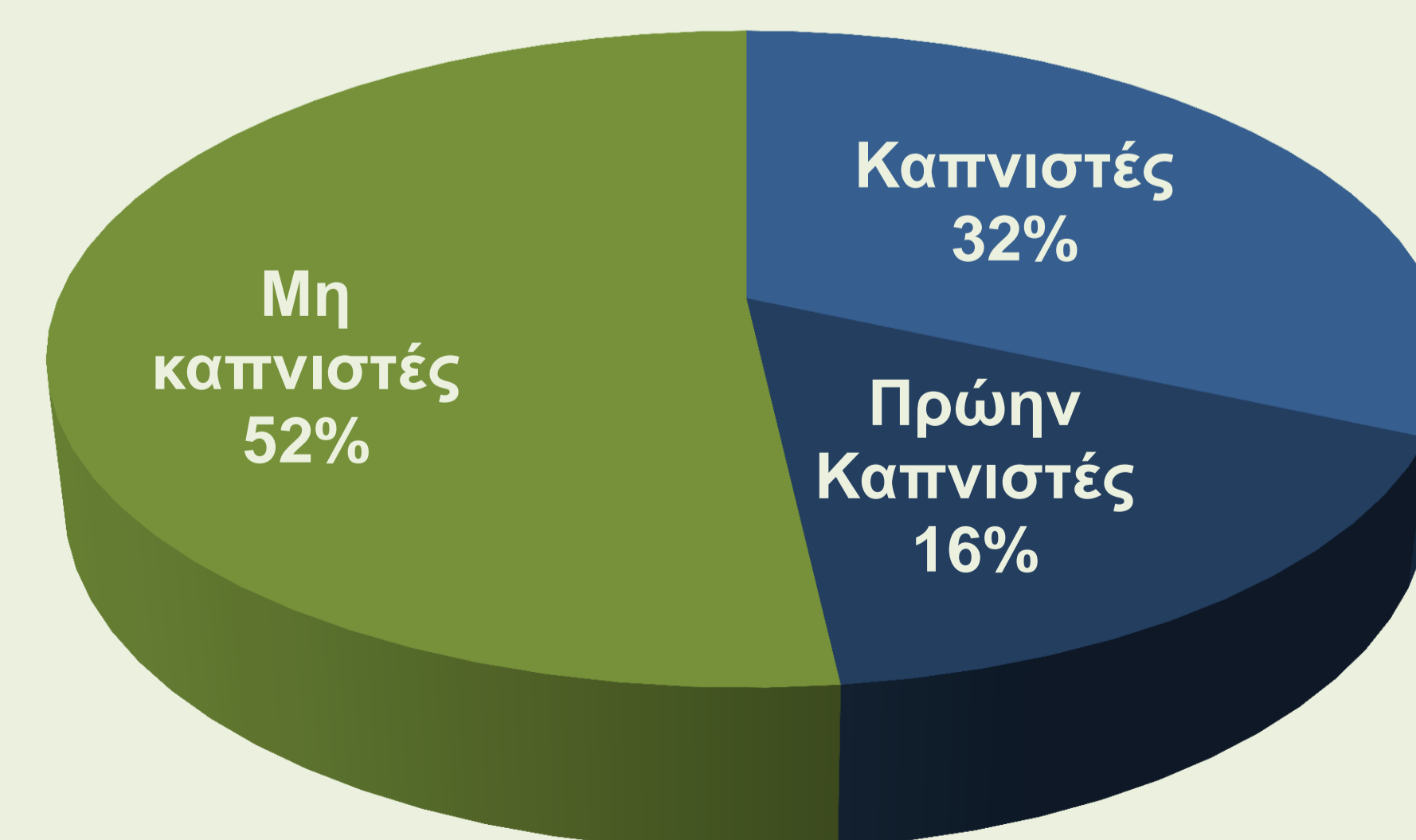
Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ των κατοίκων της ευρύτερης περιοχής Ελασσόνας.

Μεθοδολογία

Στη μελέτη έλαβαν μέρος κάτοικοι από 14 χωριά της επαρχίας Ελασσόνας μέσω online ερωτηματολογίου τοπικής ιστοσελίδας. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε το διάστημα από 30 Μαρτίου 2015 έως 20 Απριλίου 2015. Οι συμμετέχοντες απάντησαν σε ερωτήσεις που αφορούσαν τη ΧΑΠ, ενώ στο τέλος τους δόθηκε η δυνατότητα να δώσουν προσωπικά στοιχεία προκειμένου να υποβληθούν σε δωρεάν λειτουργικό έλεγχο της αναπνοής. Οι σπιρομετρήσεις σε όσους επιθυμούσαν πραγματοποιήθηκαν ένα μήνα μετά με τη βοήθεια της κινητής μονάδας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Αποτελέσματα

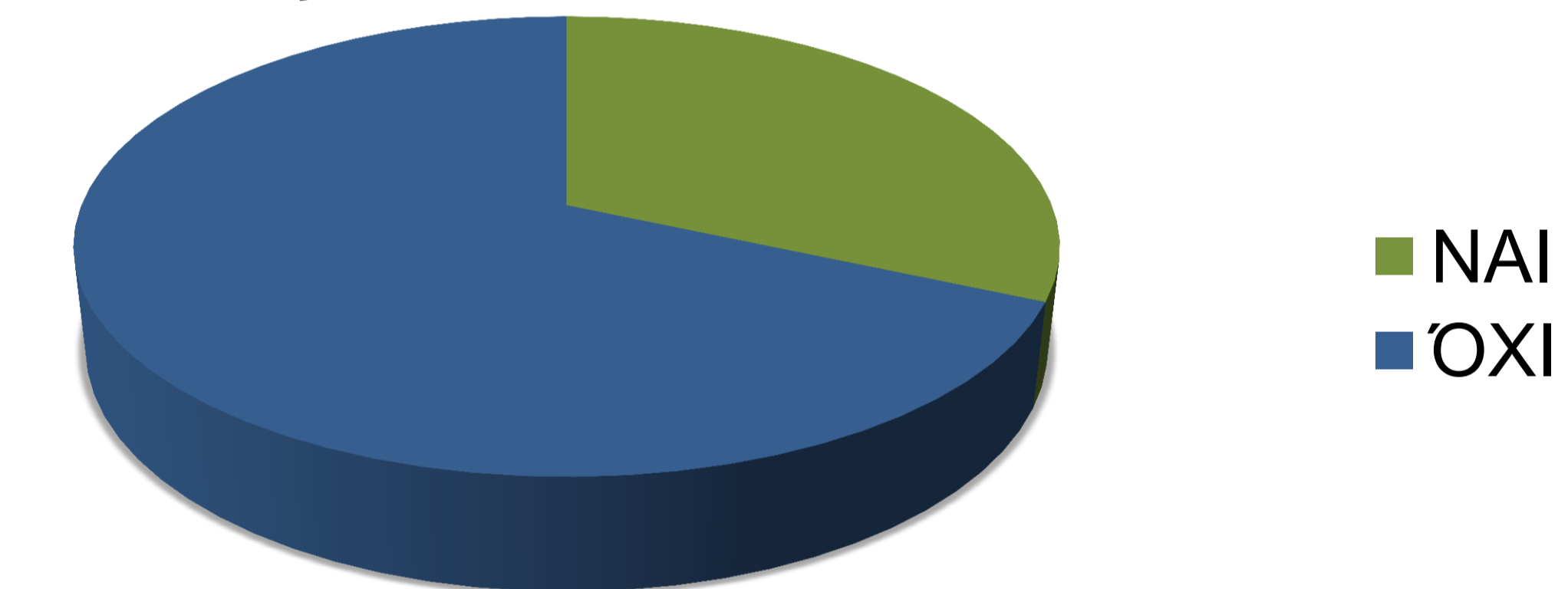
- ❖ Στο ερωτηματολόγιο συμμετείχαν 478 κάτοικοι της περιοχής (65,3% άνδρες).
- ❖ 208 (43,5%) συμμετέχοντες ήταν ηλικίας άνω των 40 ετών.
- ❖ 230 (48,1%) συμμετέχοντες ανέφεραν καπνιστική συνήθεια (Γράφημα 1).



Γράφημα 1: Καπνιστική συνήθεια

- ❖ Συμπτώματα όπως βήχα, απόχρεμψη ή συριγμό ανέφεραν 134 άτομα (28%), ενώ δυσκολία στην αναπνοή σε ανηφόρα ή σκάλες ανέφεραν 275 άτομα (57,5%).
- ❖ Τουλάχιστον μια παρόξυνση το τελευταίο χρόνο είχαν 98 συμμετέχοντες (20,5%) και 67 άτομα (14%) είχαν λάβει χρόνια αγωγή με εισπνεόμενα.

Γνωρίζετε τι είναι η ΧΑΠ;



Γράφημα 2

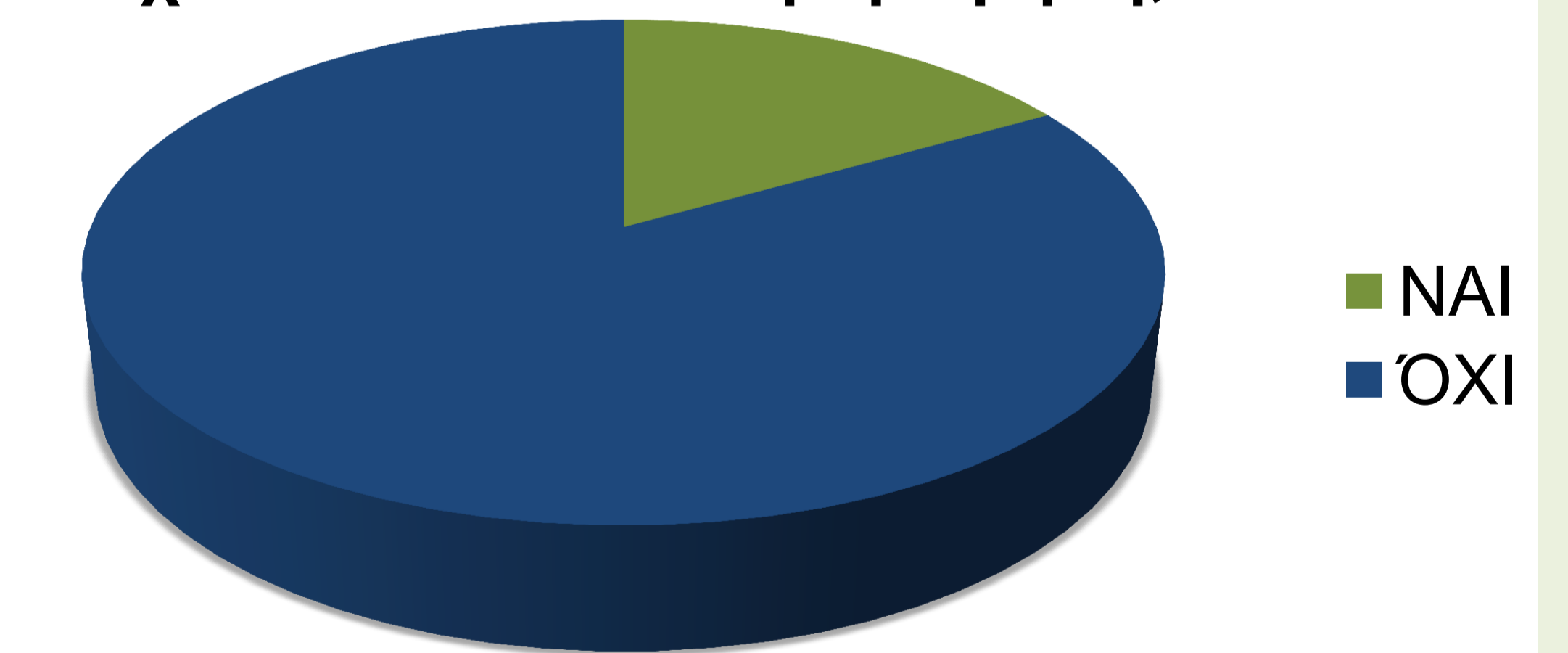
- ❖ 60 συμμετέχοντες έδωσαν στοιχεία επικοινωνίας στο τέλος του ερωτηματολογίου. Μόνο οι 38 από αυτούς έδωσαν αληθή στοιχεία.
- ❖ Μόλις 5 συμμετέχοντες προσήλθαν για σπιρομέτρηση. Από αυτούς ένας κάτοικος είχε αποφρακτική και ένας περιοριστική σπιρομέτρηση.

Συμπεράσματα

Παρατηρήθηκε υψηλό ποσοστό κατοίκων με συμπτώματα συμβατά με ΧΑΠ. Ωστόσο, οι κάτοικοι στις απομακρυσμένες περιοχές δεν είναι ενημερωμένοι και δεν εξετάζονται για τη νόσο.

- ❖ Τι είναι η ΧΑΠ γνώριζε μόλις το 31,6% (Γράφημα 2) και τι είναι η σπιρομέτρηση το 38,5%.
- ❖ Μόνο 80 κάτοικοι (16,7%) είχαν κάνει στο παρελθόν σπιρομέτρηση (Γράφημα 3).

Έχετε κάνει ποτέ σπιρομέτρηση;



Γράφημα 3